



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA
Área de Concentração: Processos de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia
Via Washington Luís, Km 235 - C.P.676 - CEP. 13.565-905 - SÃO CARLOS - SP
TEL: (016) 3351-8448 FAX: (016) 3351-8302
e-mail: ppgft@ufscar.br

FIT 101 – Aspectos Morfo-Funcionais e Biomecânicos do Sistema Músculo-Esqueléticos, 12 Créditos, Carga horária 180 horas

Docente responsável Prof^a. Dr^a. Tania de Fatima Salvini

Ementa:

- 1) Serão caracterizados os fatores responsáveis pela plasticidade dos músculos esqueléticos;
- 2) Serão apresentados os diferentes mecanismos envolvidos na plasticidade dos músculos esqueléticos, com destaque para as adaptações consequentes a atividade (exercício e treinamento) e a inatividade (desuso e desnervação) física;
- 3) Serão abordados os diferentes fatores associados a retração dos músculos esqueléticos associados a postura do indivíduo e as imobilizações, bem como a eficácia de diferentes modelos clínicos utilizados em programas de alongamento muscular;
- 4) Finalmente, serão apresentadas as características da lesão e da regeneração dos músculos esqueléticos e abordados os mecanismos neuromusculares associados a esse processo.

Bibliografia:

- 1) Richard Lieber. Skeletal muscle structure and function. Williams & Wilkins, Baltimore, USA, 1992.
- 2) Jack H Wilmore, David L Costil. Physiology of Sport and Exercise. Human Kinetics, USA, 1999.
- 3) Andrew G Engel, Betty Q Banker. Myology . Editora McGraw Hill, 1996